

Programme stages au Clos Rhéa

Du 14 au 17 mars 2019

Stage radiesthésie intégrative et médicale animé par Armel Lucas

Tout est énergie et les champs électromagnétiques se captent merveilleusement par le biais d'un pendule. Apprendre à faire taire son mental, à poser les bonnes questions, à améliorer son bien être et découvrir les usages multiples de cet outil, voilà le programme de ce stage complet couplé à une visite des lieux hautement énergétiques de l'île de Ré. Quatre ateliers et des méditations/relaxations pour appréhender le fonctionnement du pendule et en faire le prolongement de soi-même, développer son intuition et obtenir des informations fiables. Pas besoin de savoir utiliser un pendule avant le stage, si vous en avez un apportez le-le, il y en aura à votre disposition et vous pourrez aussi repartir avec.

« J'utilise le pendule depuis de nombreuses années dans mes soins et ma vie quotidienne. Un outil naturel et holistique qui permet une véritable connexion. »
Armel Lucas

Arrivée le jeudi 14 mars à 15h. Installation.

15h30 à 18h30 : Atelier découverte du pendule

Dîner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

vendredi 15 mars, 9h30 à 12h30 : Atelier radiesthésie intégrative

Déjeuner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Après midi, visite et « mesure » des lieux hautement énergétiques de l'île de Ré

18h30-19h méditation/relaxation

Samedi 16 mars, 9h30 à 12h30 : Atelier radiesthésie médicale

Déjeuner libre à la maison ou dans l'île

Après midi libre (possibilité de louer des vélos)

18h30-19h méditation/relaxation

Dîner Soupe de poissons, crustacés au Gîte.

Dimanche 17 mars : 10h à 12h : Atelier « feuille de route » et échanges, partages.

Départ

Infos pratiques : nuitée en chambre double 30 € (à régler directement au Clos Rhéa)

Groupe de 8 personnes maximum.

Tarif stage : 210€. Acompte de 60 € à l'inscription.

Petits déjeuners et dîner du samedi compris dans le forfait

Armel Lucas : 06 60 92 22 84

terredames@gmail.com

www.terredames.fr

Facebook Armel Lucas / Terre d'Âmes

Du 10 au 16 juin 2019

Réveillez votre Maître Intérieur, activez les clés de Sagesse avec Armel Lucas

Un stage ludique et profond, en immersion, pour apprendre à maîtriser ses émotions, mettre son égo à son service, déployer ses potentiels, activez ses facultés extrasensoriels à travers la méditation, l'écriture, la danse, le jeu de rôle, la connexion aux différents règnes et à soi-même. L'île de Ré offre un terrain de jeu magique et majestueux pour s'ouvrir à Soi.

« Quand celui qui écoute est centré dans son cœur de lumière, il émet des vibrations qui soignent. L'Amour est la clé de votre vie ». Armel Lucas

Arrivée le lundi 10 juin à 15h. Installation

15h30 à 17h30 : Atelier sur la loi de l'attraction, la respiration, le centrage en son cœur et l'alignement, faire taire son mental, calmer son ego, méditation/relaxation.

17h30 -19h : Visite guidée de Saint-Martin

Dîner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Mardi 11 juin, 9h30 à 12h30 : Atelier identifier ses émotions et ce qu'elles provoquent dans nos différents corps, dans l'eau de nos corps. Travail avec les essences de vie®, élixirs quantiques sur les chakras, comprendre la manifestation des maladies.

Déjeuner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Après-midi visite des lieux « naturels » de l'île.

18h30-19h méditation/relaxation

Dîner soupe de poissons et crustacés

Soirée tirage des cartes et oracles

mercredi 12 juin, 9h30 à 12h30 : atelier initiation au magnétisme, intention, écoute, expérimentation.

Déjeuner et après midi libre

Dîner tartes et salades au gîte.

Jeudi 13 juin, 9h30 à 12h30 : atelier écriture intuitive, peinture intuitive.

Déjeuner dans une cabane à huîtres (en supplément)

Après-midi visite des lieux « naturels » de l'île.

Dîner libre ou au gîte selon les envies

Soirée sur le port de Saint-Martin

Vendredi 14 juin : journée dans l'île au contact des différents règnes végétal, minéral et animal. Expérimentation. Pique-nique.

Dîner libre ou au gîte selon les envies

Samedi 15 juin, 9h30 à 12h30 : atelier radiesthésie pratique

Déjeuner et après-midi libre

18h30-19h méditation/relaxation

Dîner et soirée dans un village au choix de l'île (en supplément)

Dimanche, 10h à 12h : partages et échanges

Départ

Infos pratiques : nuitée en chambre double 35 € (à régler directement au Clos Rhéa)

Groupe de 8 personnes maximum.

Tarif stage : 480 €. Acompte de 100 € à l'inscription. Petits déjeuners inclus.

Armel Lucas : 06 60 92 22 84 terredames@gmail.com

www.terredames.fr

Facebook Armel Lucas / Terre d'Âmes

Du 10 au 15 septembre 2019

**Stage Ayurvéda, cuisine, yoga, gestion des émotions et tourisme avec
Cathy Gobert et Armel Lucas**

L'Ayurvéda « Ayush » signifie « vie » et « véda » signifie « connaissance « science de la force vitale ». Selon les anciens sages, l'univers obéit à un jeu de forces et d'énergies dynamiques. Tout l'univers est constitué de cinq éléments : l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre. Dans notre corps, ces cinq éléments se transforment en éléments biologiques regroupés sous forme d'énergies ou « d'humeurs » appelées Dosha (pitta, kapha, vata). Les cinq éléments (l'eau, la terre, l'air, l'éther et le feu) sont également présents dans les aliments. L'approche ayurvédique du yoga permet d'intégrer les principes de santé de l'ayurvéda en agissant sur les dosha. Les séances de yoga sont accessibles aux débutants. Des ateliers de gestion des émotions et la visite des coins les plus attractifs de l'île complètent ce stage.

« L'Ayurvéda et le yoga ont pour objectif d'aider l'individu dans le voyage de la vie ».
Cathy Gobert

Arrivée le mardi 10 septembre à 15h. Installation

Visite guidée de Saint-Martin à pied.

19h Pot d'accueil

Dîner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Mercredi 11 septembre, 9h30 à 14h : Découverte de l'Ayurveda et de sa cuisine, préparation d'un repas tridoshique.

Après-midi visite de l'île et baignade.

Dîner reste des repas (auberge espagnole et repas ayurvedique).

Soirée tirage des cartes et oracles.

Jeudi 12 septembre, 10h à 11h30 : yoga de l'été sur les remparts de Saint-Martin

Déjeuner et après-midi libre

17h à 18h30 : atelier gestion des émotions

18h30-19h : yoga-nidra (relaxation)

Dîner tartes et salades au gîte.

Vendredi 13 septembre, 9h à 10h30 : atelier gestion des émotions

11h à 14h atelier cuisine ayurvédique et repas

Après-midi visite de l'île (Loix, village artisanal, maison des marais salants).

Dîner soupe de poissons et crustacés

Samedi 14 septembre : visite de l'île, baignade et yoga de l'été sur la plage.

Pique-nique

19h Dîner cabane à huîtres (en supplément)

Pot sur le port (en supplément)

Dimanche 15 septembre, 9 à 10h30 : atelier gestion des émotions

11h à 14h : atelier cuisine ayurvédique et repas

15h30 à 17h Présentation du yoga de Maître Khane, partages et échanges.

Départ

Infos pratiques : nuitée en chambre double 35 € (à régler directement au Clos Rhéa)
Groupe de 8 personnes maximum.

Tarif stage : 580 €. Acompte de 150 € à l'inscription. Petits déjeuners inclus.

Possibilité de séances de Reiki pendant le séjour (50 €)

Armel Lucas : 06 60 92 22 84 terredames@gmail.com

www.terredames.fr Facebook Armel Lucas / Terre d'Âmes www.terredames.fr
Cathy Gobert : 06 29 55 02 50 yoganatureharmonie@gmail.com
www.yoganatureharmonie.com

Du 3 au 6 octobre 2019

Stage reiki I et Reiki animal animé par Armel Lucas, Enseignante et Maître Reiki

Le premier niveau, appelé Shoden, et qui porte sur le physique, permet de canaliser et de transmettre par l'imposition des mains cette magnifique énergie d'Amour qu'est le Reiki. On l'utilise d'abord pour soi-même, et encore pour soi-même, dans une démarche de développement personnel pour s'ancrer dans l'amour de Soi ici et maintenant. Approche des Chakras, méditation, initiations, origine du reiki, exercices pratiques Le Reiki aide nos proches, mais aussi tous les animaux. Un atelier pour apprendre à communiquer avec les animaux et à les soigner avec le Reiki complètera ce premier degré.

« Le Reiki reste la plus haute fréquence d'Amour et de Guérison, puisque c'est de l'Amour pur qui vient du Créateur ». Armel Lucas

Arrivée jeudi 3 octobre 2019 à 15h - Installation

15h30-18h30 : Origine du Reiki, les 5 idéaux du reiki, les chakras.

Dîner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Vendredi 4 octobre, 9h30 à 12h30 : apprentissage de l'auto-traitement, techniques japonaises de reiki, initiation et auto-traitement Reiki.

Déjeuner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Après-midi visite de l'île

18h30-19h méditation/relaxation

Dîner soupes de poissons et crustacés

Samedi 5 octobre, 9h30 à 12h30 : traitement à autrui, Reiki animal, créer son espace merveilleux, les chakras des animaux.

Déjeuner cabane à huîtres (en supplément)

15h-16h30 : expérimentation Reiki sur animaux en liberté

Reste de l'après midi libre

Déjeuner libre à la maison ou dans l'île

Dimanche 6 octobre, 10h à 12h : Reiki de groupe, affirmations positives et temps d'échanges.

Départ

Infos pratiques : nuitée en chambre double 25 € (à régler directement au Clos Rhéa)

Groupe de 8 personnes maximum.

Tarif stage : 230 €. Acompte de 70 € à l'inscription.

Petits déjeuners inclus, livre de Reiki, compléments d'informations Reiki I + animal et 1 CD music Reiki.

Armel Lucas : 06 60 92 22 84 terredames@gmail.com

www.terredames.fr Facebook Armel Lucas / Terre d'Âmes

Du 7 au 10 novembre 2019

Stage radiesthésie intégrative et médicale animé par Armel Lucas

Tout est énergie et les champs électromagnétiques se captent merveilleusement par le biais d'un pendule. Apprendre à faire taire son mental, à poser les bonnes questions, à améliorer son bien être et découvrir les usages multiples de cet outil, voilà le programme de ce stage complet couplé à une visite des lieux hautement énergétiques de l'île de Ré. Quatre ateliers et des méditations/relaxations pour appréhender le fonctionnement du pendule et en faire le prolongement de soi-même, développer son intuition et obtenir des informations fiables. Pas besoin de savoir utiliser un pendule avant le stage, si vous en avez un apportez le-le, il y en aura à votre disposition et vous pourrez aussi repartir avec.

« J'utilise le pendule depuis de nombreuses années dans mes soins et ma vie quotidienne. Un outil naturel et holistique qui permet une véritable connexion. »
Armel Lucas

Arrivée le jeudi novembre 7 novembre à 15h. Installation.

15h30 à 18h30 : Atelier découverte du pendule

Dîner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

vendredi 8 novembre, 9h30 à 12h30 : Atelier radiesthésie intégrative

Déjeuner « auberge espagnole » avec les plats apportés par chacun.

Après midi, visite et « mesure » des lieux hautement énergétiques de l'île de Ré

18h30-19h méditation/relaxation

Samedi 9 novembre, 9h30 à 12h30 : Atelier radiesthésie médicale

Déjeuner libre à la maison ou dans l'île

Après midi libre

18h30-19h méditation/relaxation

Dîner Soupe de poissons, crustacés au Gîte.

Dimanche 10 novembre : 10h à 12h : Atelier « feuille de route » et échanges, partages.

Départ

Infos pratiques : nuitée en chambre double 25 € (à régler directement au Clos Rhéa)

Groupe de 8 personnes maximum.

Tarif stage : 210€. Acompte de 60 € à l'inscription.

Petits déjeuners inclus

Armel Lucas : 06 60 92 22 84

terredames@gmail.com

www.terredames.fr

Facebook Armel Lucas / Terre d'Âmes